

PATIËNTENINFORMATIE

Te verwachten nabezwaren en leefregels na een chirurgische verwijdering

Bij u is zojuist een tand (deel) verwijderd.

De volgende nabezwaren kunnen optreden

Nabloeding

Op de behandeldag zelf is de kans op wat bloedverlies aanwezig. Indien nodig laat de tandarts u op een bijtgaasje dichtbijten.

Napijn

Altijd als tandvlees iets opzij is geschoven en/of bot is verwijderd kunt u dit altijd verwachten. De pijn kan afhankelijk van de grootte van de ingreep enkele dagen tot een ruime week aanhouden. Uw tandarts zal een pijnstiller voorschrijven indien noodzakelijk.

Zwelling

Dit kan optreden, vaak na de dag van behandeling, meestal bij het opstaan. De zwelling kan gedurende enkele dagen toenemen, en zal na 3 tot 5 dagen weer afnemen. Door goed te koelen op de dag van de ingreep kan zwelling tegen worden gegaan!

Bloeduitstorting

Een enkele keer kan er verkleuring van de huid of het tandvlees voorkomen, vaak is dit erger bij gebruik van bijvoorbeeld bloedverduunners. Wanneer de zwelling alweer verdwenen is, zal de bloeduitstorting langzaam vervagen en afzakken.

Verstoord gevoel

Doordat de zwelling intern op een gevoelszenuw kan drukken kan dit naast pijn ook wel een beurs of ander/dover gevoel geven. Dit hoeft niet te duiden op beschadiging van een zenuw. Neem bij twijfel contact op met de praktijk.

Leefregels en nazorg

- Uw tandarts heeft een gaasje aangebracht waarop u 45 minuten moet dichtbijten, om de bloedstolling te bevorderen. U mag tot 48 uur na de behandeling niet spoelen, dit om te voorkomen dat het bloedstolsel waardoor de wond dicht groeit, wegspoelt en het kan nabloeden. Doe de rest van de dag rustig aan, niet te veel spreken (maakt dat de wond beweegt en kan nabloeden) en niet bukken. Indien het blijft bloeden kunt u de procedure van het 45 minuten op een gaasje bijten herhalen. Neem wanneer dit niet helpt contact op met de dienstdoende tandarts.

- Bij een verwijdering van een kies of tand in de onderkaak kan het wenselijk zijn dat u na 2 dagen de wond uitspoelt met het meegegeven spoelspuitje. Volg hiervoor de instructie op welke u tevens van de tandarts heeft gekregen.
- De tandarts kan u een recept voor een antibacterieel spoelmiddel meegeven. Dit omdat het gehechte tandvlees te kwetsbaar is om meteen te gaan poetsen.
- Begin de dag na de behandeling met twee maal daags 1 minuut de hele mond te spoelen. Hierna spuugt u het uit. Ga hier tot twee weken na de behandeling mee door. Het is mogelijk dat er enige aanslag op de tong of de tanden verschijnt bij langer doorgaan. De tandarts kan indien nodig deze aanslag verwijderen.
- Voor de napijn kan uw tandarts u een pijnstiller voorschrijven. Gebruik deze volgens voorschrift.
- Gebruik enige dagen wat zacht voedsel. Vermijd hete dranken en erg warm voedsel.
- Uw tandarts kan u een ijszak meegeven om de dag van de behandeling mee te koelen. Na opwarming kunt u de ijszak opnieuw invriezen en gebruiken.
- Alcohol werkt bloedverdunnend en kan bij gebruik op de dag van behandeling een verhoogde kans op nabloeding geven.
- Vermijd de eerste dagen zwaar werk waardoor er druk op de wond kan komen.

Niet roken

Roken heeft een zeer nadelige invloed op de wondgenezing!! Rook daarom minstens 5 dagen niet na de ingreep.

Tot slot

De wond is gehecht, meestal met een oplosbaar hechtmateriaal, welk binnen ongeveer 2 weken oplost.

Indien nodig wordt met u een afspraak voor nacontrole gemaakt.

Mochten er toch problemen ontstaan waar u zich zorgen over maakt, dan kunt u altijd contact opnemen met uw behandelaar.

Succes en vriendelijke groet,

Cox Verwijsp praktijk