

PATIËNTENINFORMATIE

Te verwachten nabezwaren en leefregels na het plaatsen van implantaten met eventueel bot- of bindweefselaanvulling

Bij u zijn zojuist één of meer implantaten geplaatst.

De volgende nabezwaren kunnen optreden

Nabloeding

Op de behandeldag zelf is de kans op wat bloedverlies aanwezig. Indien er bloedverlies optreedt moet u 20 minuten op een gaasje bijten. Als het blijft bloeden dient u de procedure te herhalen. Neem wanneer dit niet helpt contact op met de implantoloog.

Napijn

Altijd als tandvlees iets opzij is geschoven en/of bot is verwijderd, er een wond is gemaakt, kunt u dit altijd verwachten. De pijn kan afhankelijk van de grootte van de ingreep enkele dagen tot een week aanhouden.

Zwelling

Dit kan optreden, vaak na de dag van behandeling. Meestal bij het opstaan. De zwelling kan gedurende enkele dagen toenemen, en zal na 3 tot 5 dagen weer afnemen.

Bloeduitstorting

Een enkele keer kan er verkleuring van de huid of het tandvlees voorkomen, vaak is dit erger bij gebruik van bijvoorbeeld bloedverdunners. Wanneer de zwelling alweer verdwenen is, zal de bloeduitstorting langzaam vervagen en afzakken.

Verstoord gevoel

Doordat de zwelling intern op een gevoelszenuw kan drukken kan dit naast pijn ook wel een beurs of ander/dover gevoel geven. Dit hoeft niet te duiden op beschadiging van een zenuw. Neem bij twijfel contact op met de praktijk.

Bij het nemen van bindweefsel uit het gehemelte kan er sprake zijn van een tinteling of gevoelloosheid/ander gevoel. In veruit de meeste gevallen verdwijnt dit na enkele weken. In zeer zeldzame gevallen duurt dit langer. Na 6 tot 8 maanden treedt in deze gevallen nagenoeg altijd herstel op.

Leefregels en nazorg

- U mag tot 24 uur na de behandeling niet spoelen, dit om te voorkomen dat het bloedstolsel waardoor de wond dicht groeit, wegspoelt en het kan nabloeden. Doe de rest van de dag rustig

aan, niet te veel spreken (spreken maakt dat de wond beweegt en kan nabloeden) en niet bukken. Indien het blijft bloeden kunt u de procedure van 20 minuten op een gaasje bijten herhalen. Neem wanneer dit niet helpt contact op met de behandelaar.

- Wanneer bindweefsel is geplaatst dient de donorplaats, het gehemelte, ontzien te worden. Probeer er niet met de tong aan te zitten. Wanneer dit gaat nabloeden, drukt u stevig met een gaasje schuin omhoog tegen het gehemelte gedurende 20 minuten. Mocht het daarna nog steeds bloeden, neem dan contact op met de behandelaar.
- Wanneer er (kunst)botaanvulling in de neusbodem is uitgevoerd, mag u twee weken uw neus niet snuiten of ophalen. Houd de luchtwegen goed open, eventueel met neusdruppels mocht u een verstopte neus krijgen. Het is soms mogelijk dat u de eerste dag of nacht een bloedneus krijgt of dat er wat vocht uit de neus komt. Dit is niet erg en geen teken dat er iets niet goed is gegaan. Neem bij twijfel contact op met de behandelaar. Daarnaast is het advies om de eerste 6 weken niet te vliegen. Dit in verband met de druk in de neusbijholte.
- Wanneer u een kunstgebit draagt is dit aangepast na de behandeling en kunt u dit dragen, juist de eerste dag en nacht, om het wondje dicht te drukken. Na de eerste dag mag u zelf bepalen of en wanneer u het gebit draagt. Het kan door ons af en toe worden aangepast met een nieuwe zachte laag indien nodig.
- De implantoloog zal u een recept voor een antibacterieel spoelmiddel en -tandgel meegeven. Dit omdat het gehechte tandvles te kwetsbaar is om meteen te gaan poetsen. Begin de dag na de behandeling met twee maal daags 1 minuut te spoelen. Hierna spuugt u het uit en gaat u de tandgel gebruiken: ter plaatse van de wond voorzichtig enige gel met de vinger aanbrengen, ook twee maal daags. Indien er dopjes op de implantaten zijn geplaatst door het tandvles heen kunt u deze ook met gel insmeren. Wanneer het tandvles bij de wond wat steviger wordt, na ongeveer 4-5 dagen, kunt u het voorzichtig masseren met de zachte speciale borstel die u krijgt, ook de eventuele dopjes. Ga hier tot twee weken na de behandeling mee door. Het is mogelijk dat er enige aanslag op de tong of de tanden verschijnt bij langer doorgaan. De behandelaar kan indien nodig deze aanslag verwijderen.
- U heeft een antibioticum gekregen waarmee u waarschijnlijk de dag voor de behandeling bent begonnen. Let op dat u de kuur afmaakt. Het kan ook zijn dat u een eenmalige dosis voorgeschreven heeft gekregen, deze neemt u een uur voor de behandeling in zijn geheel in.
- Gebruik een a twee weken zacht voedsel. Dit hoeft niet vloeibaar te zijn, pasta en vis is prima. Vermijd harde broodkorsten, stokbrood, chips et cetera. Vermijd hete dranken en erg warm voedsel de eerste dagen.
- Uw behandelaar zal u een ijszak meegeven om de dag van de behandeling mee te koelen. Na opwarming kunt u de ijszak opnieuw invriezen en gebruiken.
- Alcohol werkt bloedverdunnend en kan een verhoogde kans op nabloeding geven. Neem geen alcohol de dag voor de behandeling tot de dag na de behandeling.
- Vermijd de eerste dagen zwaar werk waardoor er druk op de wond kan komen.
- In sommige gevallen wordt er direct een dopje (het healing abutment) op het implantaat geplaatst die de doorgang door het tandvles open houdt. Als dit bij u het geval is, let u er dan op dat het dopje soms los kan komen. Dit is niet erg. In dit geval mag u overdag, alle dagen van

de week, contact met ons opnemen om het dopje terug te plaatsen. Probeert u dit binnen 24 uur te doen.

Niet roken

Roken heeft een zeer nadelige invloed op de wondgenezing en het vastgroeien van de implantaten, (kunst)bot en bindweefsel. Probeer zo lang mogelijk niet te roken, in elk geval de eerste week niet.

Tot slot

De wond is gehecht, meestal met een oplosbaar hechtmateriaal, welke binnen ongeveer 3 a 4 weken oplost. Niet oplosbare hechtingen zullen bij de nacontrole worden verwijderd.

Mochten er toch problemen ontstaan waar u zich zorgen over maakt, kunt u tijdens praktijkuren contact opnemen op 0481 46 17 36. In dringende gevallen kunt u 's avonds en in het weekend contact opnemen met de implantoloog.

Veel succes met het herstel en een vriendelijke groet,

Cox Verwijsp praktijk