

PATIËNTENINFORMATIE

Te verwachten nabezwaren en leefregels na het trekken van een tand of kies

Leefregels en nazorg

- Uw tandarts heeft een gaasje aangebracht waarop u 45 minuten moet dichtbijten, om de bloedstolling te bevorderen. U mag tot 24 uur na de behandeling niet spoelen, dit om te voorkomen dat het bloedstolsel waardoor de wond dicht groeit, wegspoelt en het kan nabloeden. Doe de rest van de dag rustig aan, niet te veel spreken (maakt dat de wond beweegt en kan nabloeden) en niet bukken. Indien het blijft bloeden kunt u de procedure van het 45 minuten op een gaasje bijten herhalen. Mocht dit niet helpen kunt u contact opnemen met de dienstdoende tandarts.
- Tegen zwelling kunt u op dezelfde dag minstens 3 keer koelen gedurende ongeveer 45 minuten. Door te koelen krijgt u later minder zwelling van het wondgebied.
- Voor de napijn kan uw tandarts u een pijnstiller voorschrijven. Gebruik deze volgens voorschrift.
- Gebruik enige dagen wat zacht voedsel. Vermijd hete dranken en erg warm voedsel.
- Alcohol werkt bloedverdünnend en kan bij gebruik op de dag van behandeling een verhoogde kans op nabloeding geven.
- Vermijd de eerste dagen zwaar werk waardoor er druk op de wond kan komen.

Niet roken

Roken heeft een zeer nadelige invloed op de wondgenezing!! Rookt daarom minstens de eerste 5 dagen niet na de ingreep.

Tot slot

De wond is gehecht, meestal met een oplosbaar hechtmateriaal, welk binnen ongeveer 1 a 2 weken oplost.

Indien nodig wordt met u een afspraak voor nacontrole gemaakt.

Mochten er toch problemen ontstaan waar u zich zorgen over maakt, dan kunt u altijd contact opnemen met uw behandelaar.

Succes en vriendelijke groet,

Cox Verwijsp praktijk